



WWW.AXIA.EDU.GR
WWW.E-AXIA.EDU.GR
WWW.SUNEKFRASI.GR

ΟΔΗΓΙΕΣ

- ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗΣ ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΙΚΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ

ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ
2022



ΟΜΙΛΟΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

αξία

Όμιλος Φροντιστηρίων

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ

Χώρος Συνέκφραση
Συμβουλευτική | Ψυχοθεραπεία
Gestalt | Βιωματικά Εργαστήρια
Επαγγελματικός Προσανατολισμός



2022



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗΣ ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΙΚΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ



Για την συμμετοχή σας στις Ατομικές Συναντήσεις Συμβουλευτικής Συμπλήρωσης Μηχανογραφικού Δελτίου, είναι **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ να ακολουθήσετε τα παρακάτω 5 βήματα.**

Στόχος των παρακάτω βημάτων είναι η καλύτερη ενημέρωσή σας αλλά και η ομαλή διεξαγωγή όλων των διαδικασιών και η δημιουργία ενός αντιπροσωπευτικού για εσάς Μηχανογραφικού Δελτίου.

Ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:



2022



ΒΗΜΑ 1ο



Διαβάστε αναλυτικά

Πριν προχωρήσετε στην υλοποίηση των παρακάτω βημάτων, διαβάστε αρχικά όλα τα βήματα που θα βρείτε στη συνέχεια.



2022

ΒΗΜΑ 2ο



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗΣ ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΙΚΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ

Για την ομαλή διεξαγωγή της ατομικής συνεδρίας συμβουλευτικής συμπλήρωσης μηχανογραφικού δελτίου είναι **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ** να πραγματοποιήσετε την συμπλήρωση της παρακάτω φόρμας, πατώντας το κουμπί, **ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΚΔΟΣΗ ΤΩΝ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΩΝ**.

**** Συμπληρώστε προσεκτικά την φόρμα στοιχείων έως δύο ημέρες πριν το προγραμματισμένο ραντεβού σας και αφού έχουν ανακοινωθεί οι βαθμοί των βασικών τεσσάρων μαθημάτων από το υπουργείο.**





2022

ΒΗΜΑ 3ο

ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗΣ ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΙΚΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ

Ένα **πολύ σημαντικό κομμάτι** για την ομαλή διεξαγωγή της ατομικής συμβουλευτικής συμπλήρωσης μηχανογραφικού δελτίου είναι η σωστή σας ενημέρωση για σχολές και τμήματα. Για τον λόγο αυτό στη συνέχεια θα βρείτε τις **οδηγίες εισόδου** καθώς και τις **οδηγίες χρήσης** του ηλεκτρονικού εργαλείου "Οδηγός Σταδιοδρομίας".

Πρόκειται για ένα ηλεκτρονικό εργαλείο που θα βρείτε στην ιστοσελίδα του χώρου Συν'Εκφραση και μέσα από το οποίο, ακολουθώντας όλες τις παρακάτω οδηγίες, θα μπορέσετε να ενημερωθείτε αναλυτικά για το κάθε τμήμα ξεχωριστά, καθώς και για πολλά άλλα εκπαιδευτικά θέματα.

Η καλή σας προετοιμασία θα βοηθήσει ιδιαίτερα στην δημιουργία ενός αντιπροσωπευτικού για εσάς Μ.Δ.

Δείτε αναλυτικά τα βήματα :



2022

ΒΗΜΑ 4ο

ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΙΣΟΔΟΥ ΟΔΗΓΟΥ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ

Στην ιστοσελίδα του χώρου Συν'Εκφραση λειτουργεί η διαδικτυακή υπηρεσία "Οδηγός Σταδιοδρομίας" σε συνεργασία με τον κο Στράτο Στρατηγάκη, Εκπαιδευτικό Ερευνητή, με σκοπό να μπορέσετε να λαμβάνετε άμεση ενημέρωση για τρέχοντα εκπαιδευτικά ζητήματα, αναλυτικές παρουσιάσεις όλων των τμημάτων του ελληνικού εκπαιδευτικού συστήματος και απαντήσεις σε ερωτήματα σε σχέση με:

- Θέματα των Πανελλαδικών Εξετάσεων
- Εισαγωγή σε Στρατιωτικές σχολές & Σχολές Σωμάτων Ασφαλείας
- Σπουδές στην Ελλάδα & Εξωτερικό
- Μετεγγραφές
- Μεταπτυχιακά Προγράμματα κ.α.

Μπορείτε να δείτε μία σύντομη ξενάγηση στις δυνατότητες του Οδηγού Σταδιοδρομίας στο video που υπάρχει στην πρώτη σελίδα του Οδηγού.

Για να κάνετε χρήση της εφαρμογής επισκεψτείτε την ιστοσελίδα μας www.sunekfrasi.gr πατώντας το παρακάτω κουμπί, στο σημείο Υπηρεσίες και στο κουμπί Επαγγελματικός Προσανατολισμός στη συνέχεια επιλέγετε το link «Οδηγός Σταδιοδρομίας».

Τα προσωπικά στοιχεία εισόδου σας στην εφαρμογή είναι:

Όνομα χρήστη: [sunekfrasi.gr](http://www.sunekfrasi.gr)

Κωδικός Πρόσβασης: [nafraktos](#)



Η εφαρμογή λειτουργεί σε pc, tablet και κινητό τηλέφωνο ανεξάρτητα από το λειτουργικό σύστημα που διαθέτει. Παραμένουμε στη διάθεσή σας για την επίλυση οποιασδήποτε απορίας. Στην συνέχεια θα διαβάσετε αναλυτικές οδηγίες:



ΒΗΜΑ 5ο

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΟΔΗΓΟΥ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ

Αφού ολοκληρώσετε την είσοδό σας στο εργαλείο του Οδηγού Σταδιοδρομίας στην συνέχεια ακολουθήστε μία από τις διαδρομές που σας αντιστοιχούν:

- Επιλέξτε τη μηχανή αναζήτησης σχολών του είδους Λυκείου που σας αφορά π.χ. Μηχανή Αναζήτησης Σχολών από Γενικό.
- Επιλέξτε το επιστημονικό πεδίο για μαθητές ΓΕΛ ή τον τομέα για μαθητές ΕΠΑΛ.
- Για τους μαθητές ΕΠΑΛ επιλέξτε ΝΑΙ και για τις κοινές σχολές.
- **ΜΗΝ** επιλέξετε κανένα άλλο πεδίο της αναζήτησης.
- Πατήστε το κουμπί Αναζήτηση
- Στην συνέχεια σας εμφανίζονται ΟΛΕΣ οι σχολές, όλου του επιλεγμένου επιστημονικού σας πεδίου για μαθητές ΓΕΛ ή όλου του τομέα για μαθητές ΕΠΑΛ, με αλφαβητική σειρά.
- Πατήστε επάνω στην κάθε σχολή και στην συνέχεια διαβάστε αναλυτικά τις πληροφορίες κάθε σχολής. Όπως επάγγελμα, πρόγραμμα σπουδών, μαθήματα/εξάμηνο κ.α.



Η επιλογή, αποτελεί μία προσωπική εσωτερική διαδικασία ανάληψης προσωπικής ευθύνης. Μία από τις πιο σημαντικές επιλογές ενός/ μίας εφήβου, είναι και αυτή της επιλογής για ανώτατη εκπαίδευση, σε συγκεκριμένη σχολή -τμήμα.

Πολλές φορές, εξαιτίας της πολυπλοκότητας του συστήματος πρόσβασης, των διαφόρων οικονομικών και κοινωνικών συνθηκών που επικρατούν οι αποφάσεις επιρεάζονται. Επίσης παγιωμένα στερεότυπα για επαγγέλματα οδηγούν αυτή την τόσο σημαντική επιλογή για τον/την έφηβο/η σε ένα δύσκολο λαβύρινθο με πολλά εσωτερικά αδιέξοδα, στο να διαλέξει τη μία ή την άλλη σχολή. Είναι σημαντικό λοιπόν να τονίσουμε μερικά βασικά στοιχεία, με στόχο την λήψη της πιο σωστής για τον/την ίδιο/α απόφασης.

- Επέλεξε τις αρχικές σου Σπουδές μετά από μία σωστή έρευνα στις σχολές και τα τμήματα.
- Αναζήτησε το πρόγραμμα σπουδών και τα μαθήματα των σχολών που σε ενδιαφέρουν.
- Χρησιμοποίησε το εργαλείο του Οδηγού Σταδιοδρομίας που θα βρεις στην ιστοσελίδα μας www.sunekfrasi.gr και ενημερώσου αναλυτικά για κάθε σχολή, το πρόγραμμα σπουδών της, για μεταπτυχιακά προγράμματα, μετεκπαιδεύσεις, εξειδικεύσεις που θα μπορούσες να ακολουθήσεις από τη σχολή που σε ενδιαφέρει κ.α.



- Δώσε σημασία στα επαγγελματικά δικαιώματα που σου προσφέρει η κάθε σχολή.
- Παρακολούθησε την εξέλιξη του επαγγέλματος που σε αφορά. Δες συνεντεύξεις επαγγελματιών και παρουσιάσεις σχολών στο youtube, πραγματοποίησε κάποια επίσκεψη σε κάποιο χώρο εργασίας και συνομίλησε με επαγγελματίες του επαγγέλματος που σε ενδιαφέρει.

Σε μία αγορά εργασίας συνεχώς αναπτυσσόμενη και με αυξανόμενες απαιτήσεις, κάνε την επιλογή που σου ταιριάζει. Είναι ο μόνος τρόπος να πετύχεις.

Αγαπώντας το επάγγελμά σου, επιλέγεις να εκπαιδευτείς σε αυτό, να εξειδικευτείς, να γίνεσαι συνεχώς καλύτερος και παράλληλα να νιώθεις όμορφα κατά την άσκησή του.

Στοιχεία πολύ σημαντικά, πρώτα απ' όλα για εσένα τον/την ίδιο/α και το διάστημα που θα σε συνοδεύει αυτή σου η επιλογή και τέλος για την μετέπειτα επαγγελματική σου καριέρα, σε μία αγορά εργασίας που αλλάζει συνεχώς.

Η αλλαγή συμβαίνει όταν ο άνθρωπος γίνεται αυτό που είναι, όχι όταν προσπαθεί να γίνει ό, τι δεν είναι.”

(The paradoxical Theory of Change, Beisser, 1970)

2022

Συν'Εκφραση



Ο χώρος Συν'Εκφραση με έδρα την πόλη της Ναυπάκτου παρέχει υπηρεσίες που αφορούν εφήβους και ενήλικες με στόχο την φροντίδα και τη βελτίωση της ψυχικής υγείας. Όλες οι υπηρεσίες, είναι βασισμένες στις αρχές και τη θεωρία της Ψυχοθεραπευτικής προσέγγισης Gestalt.

Παράλληλα με τον φυσικό χώρο του Συν'Εκφραση, οι υπηρεσίες με τη χρήση της τεχνολογίας, παρέχονται και μέσω διαδικτύου. Στόχος, η παροχή της δυνατότητας σε ανθρώπους από όλη την Ελλάδα και το εξωτερικό να λαμβάνουν υπηρεσίες ψυχικής υγείας, επαγγελματικού προσανατολισμού κ.α.

Επιστημονικά Υπεύθυνος :

Ζαμπάρας Σωτήρης

Κοινωνικός Λειτουργός | εκπ/νος Ψυχοθεραπευτής Gestalt

T. +30 6976 211 324 | info@sunekfrasi.gr

Καλαντζοπούλου 10 | Ναύπακτος | T.K. 303 00